



VIII COPA AMISTOSA DOM BOSCO DE GINÁSTICA RÍTMICA



REGULAMENTO 2013



Objetivo: A Copa Amistosa de Ginástica Rítmica é um evento de caráter amistoso que tem a finalidade de reunir ginastas, técnicos, árbitros, dirigentes e familiares para prestigiar, divulgar e promover a Ginástica Rítmica, visando estimular a participação e socialização das crianças e adolescentes participantes.

Data: 09 e 10 de novembro de 2013

Local: Ginásio do Colégio Salesiano Dom Bosco.

Rua Eduardo Chartier 360, Bairro Higienópolis- Porto Alegre.

Horários: a confirmar, dependendo do número de participantes.

Inscrições: até dia 23 de outubro de 2013. Devem ser feitas diretamente com a organização do evento, através do e-mail copaamistosadombosco@hotmail.com, utilizando Ficha de Inscrição (ANEXO 4 e ANEXO 5) disponível neste regulamento. Juntamente com a inscrição deverá ser enviada a cópia do comprovante de pagamento. Se porventura houver alguma desistência, não será feita a devolução do valor da inscrição.

O pagamento deverá ser efetuado via depósito bancário na seguinte conta:

Cristiane Rodrigues Pinho

Número da Conta 00030871-4 (Caixa Econômica Federal),

Agência 0449 – Conta Corrente 001

Valores:

- Por ginasta (por aparelho): R\$ 30,00
- Conjuntos: R\$100,00

Reunião Técnica: no dia **09 de novembro (sábado) às 12:30** no local do evento. Na oportunidade serão tratados assuntos relativos à organização da competição. Quaisquer dúvidas dos professores e responsáveis sobre preenchimento de fichas de avaliação podem ser esclarecidas nessa reunião.

Fichas de Avaliação:

Dificuldade (Código de Pontuação-FIG): cada professor deve preencher duas fichas de DIFICULDADE para cada série de suas alunas e entregar no dia da competição.

Execução: sob responsabilidade da organização.

IDADES INDIVIDUAIS E CONUNTOS:

- Mirim: 6 a 8 anos*
 - Pré Infantil: 09 e 10 anos*
 - Infantil: 11 e 12 anos*
 - Juvenil: 13 a 15 anos*
 - Adulto: 16 anos em diante*
- * completos no ano da competição.



NÍVEIS NAIPE FEMININO:

- A**
- B**
- C**

Conjuntos

NÍVEIS NAIPE MASCULINO :

- Categoria única.

NAIPE FEMININO

Normas gerais - INDIVIDUAL

Nível A

Ginastas que já participaram de:

- Campeonatos Internacionais
- Campeonatos Brasileiros
- Campeonatos Estaduais
- Torneio Nacional
- Torneio Estadual Nível I
- Torneio Estadual Nível II (exceto ginastas estreantes em Torneio Estadual em 2013)

Nível B

Ginastas que já participaram como estreante em:

- Taça RS e Copas Amistosas
- Torneio Estadual Nível II – estreante (2013)
- CERGS

*** Não podem participar ginastas que participaram de Campeonatos ou Torneio Nacionais/Estaduais (exceto estreantes em 2013)

Nível C

Ginastas que NUNCA participaram de:

- Campeonatos Amistosos
- Torneios Escolares
- Campeonatos e Torneios Nacionais e/ou Estaduais

Regulamentos Específicos

Nível A

Mirim

Aparelho: Mãos livres

Regulamento : ANEXO 1

Pré-infantil

Aparelho: Mãos livres e/ou arco

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

**Infantil**

Aparelho: Mãos livres e/ou bola

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Juvenil

Aparelho: Mãos livres, maça e/ou Fita

Regulamento:

Mãos livres: Ver ANEXO 2

Maça e/ou Fita: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Adulto

Aparelho: Mãos livres, arco e/ou Fita

Regulamento:

Mãos livres: Ver ANEXO 3

Arco e/ou Fita Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Nível B**Mirim**

Aparelho: Mãos livres

Regulamento : ANEXO 1

Pré-infantil

Aparelho: Mãos livres e/ou arco

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Infantil

Aparelho: Mãos livres e/ou bola

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Juvenil

Aparelho: Mãos livres e/ou fita

Regulamento:

Mãos livres: Ver ANEXO 2

Fita: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Adulto

Aparelho: Mãos livres e/ou arco

Regulamento:

Mãos livres: Ver ANEXO 3

Arco: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Nível C**Mirim**

Aparelho: Mãos livres

Regulamento : ANEXO 1

Pré-infantil

Aparelho: Mãos livres

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Infantil

Aparelho: Mãos livres



Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Juvenil

Aparelho: Mãos livres

Regulamento: Ver ANEXO 2

Adulto

Aparelho: Mãos livres

Regulamento: Ver ANEXO 3

CONJUNTOS

Pré-infantil

Aparelho: 4 Bolas

Infantil

Aparelho: 10 maçãs (pares)

Juvenil

Aparelho: 5 arcos

Adulto

Aparelho: 2 Fitas e 3 Bolas

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

NAIPE MASCULINO

Mirim

Aparelho: Mãos livres

Regulamento : ANEXO 1

Pré-infantil

Aparelho: Mãos livres e/ou arco

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Infantil

Aparelho: Mãos livres e/ou bola

Regulamento: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Juvenil

Aparelho: Mãos livres e/ou fita

Regulamento:

Mãos livres: Ver ANEXO 2

Fita: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.

Adulto

Aparelho: Mãos livres e/ou arco

Regulamento:

Mãos livres: Ver ANEXO 3

Arco: Confederação Brasileira de Ginástica para Torneios Nacionais 2013.



PREMIAÇÃO:

- **Técnicos e Auxiliares Técnicos:** medalha de participação.
- **Individual:** Serão premiadas todas as ginastas do primeiro ao sexto lugar, em todas os níveis e idades. Todos ginastas que não obtiverem colocação do primeiro ao sexto lugar receberão medalha de participação.
- **Conjuntos:** Serão premiados todos os conjuntos do primeiro ao terceiro lugar.
- **Equipe:** receberão troféus as 3 entidades com a maior número de participantes.

*****Toda e qualquer informação que não constar neste regulamento deverá ser solicitada a organização do evento pelo email copaamistosadombosco@hotmail.com ou pelo Fone:51 91637291*****



ANEXO 1

CATEGORIA MIRIM (todos níveis):

MÃOS LIVRES

Duração do exercício: 1'15" a 1'30"

A música com palavra é proibida.

Dificuldade: Valor total de 1,00

- a) Dificuldade corporal mínimo de 4 máximo de 6.
- b) Valor máximo da dificuldade corporal: 0,10.
- c) Mínimo de 1 e máximo de 2 passos de dança – Valor de 0,20 cada
- d) Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser apresentada 1 vez cada (salto, equilíbrio e rotação).
- e) Obrigatório no mínimo um pivot (na meia ponta) como elemento de rotação.

Penalidade:

0,50 por cada dificuldade a mais ou a menos de cada grupo corporal.

0,30 por ausência do pivot obrigatório ou de uma dificuldade do grupo corporal.

Execução: Valor total de 10,00, conforme Código de Pontuação.

- a) Faltas artísticas e faltas técnicas

Cálculo da nota final: somatório da nota D + E = 11,00 pontos no máximo.



ANEXO 2

CATEGORIA JUVENIL (níveis A, B e C):

MÃOS LIVRES

Duração do exercício: 1'15" a 1'30"

A música com palavra é proibida.

Dificuldade: Valor total de 4,00

- a) Dificuldade corporal mínimo de 4 máximo de 7.
- b) Valor máximo da dificuldade corporal: 0,40.
- c) Mínimo 3 passos de dança – Valor de 0,20 cada.
- d) Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser apresentada 1 vez cada (salto, equilíbrio e rotação).
- e) Obrigatório no mínimo um pivot (na meia ponta) como elemento de rotação.

Penalidade:

0,50 por cada dificuldade a mais ou a menos de cada grupo corporal.

0,30 por ausência do pivot obrigatório ou de uma dificuldade do grupo corporal.

Execução: Valor total de 10,00, conforme Código de Pontuação.

- a) Faltas artísticas e faltas técnicas

Cálculo da nota final: somatório da nota D + E = 14,00 pontos no máximo.



ANEXO 3

CATEGORIA ADULTO (níveis A, B e C):

MÃOS LIVRES

Duração do exercício: 1'15" a 1'30"

A música com palavra é proibida.

Dificuldade: Valor total de 5,00

- a) Dificuldade corporal mínimo de 6 máximo de 9.
- b) Valor máximo da dificuldade corporal: 0,40.
- c) Mínimo 3 passos de dança – Valor de 0,20 cada.
- d) Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser apresentada 1 vez cada (salto, equilíbrio e rotação).
- e) Obrigatório no mínimo um pivot (na meia ponta) como elemento de rotação.

Penalidade:

0,50 por cada dificuldade a mais ou a menos de cada grupo corporal.

0,30 por ausência do pivot obrigatório ou de uma dificuldade do grupo corporal.

Execução: Valor total de 10,00, conforme Código de Pontuação.

- a) Faltas artísticas e faltas técnicas






Cálculo da nota final: somatório da nota D + E = 15,00 pontos no máximo.



**ANEXO 4 - FICHA DE INSCRIÇÃO
INDIVIDUAIS**

VIII COPA AMISTOSA DOM BOSCO DE GINÁSTICA RÍTMICA

ENTIDADE:
 PROFESSOR:
 CREF.:
 AUXILIAR:

Nome completo	Categoria	Ano Nascimento	M L					

Local e data

Professor Responsável

- Só serão aceitas inscrições digitadas ou datilografadas;
- As inscrições deverão ser confirmadas após serem enviadas;



**ANEXO 5 - FICHA DE INSCRIÇÃO
CONJUNTO**

VIII COPA AMISTOSA DOM BOSCO DE GINÁSTICA RÍTMICA

ENTIDADE:

PROFESSOR:

CREF.:

AUXILIAR:

Categoria: Aparelho:	ANO DE NASCIMENTO
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Local e data

Professor Responsável

- Só serão aceitas inscrições digitadas ou datilografadas;
- As inscrições deverão ser confirmadas após serem enviadas;